मॉडल पाठ्यक्रम

घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी

क्षेत्र: स्वास्थ्य देखभाल

उप-क्षेत्र: संबद्ध स्वास्थ्य और सहयोगी

व्यवसाय: घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी

संदर्भ आईडी: एचएसएस/क्यू 5102, v2.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

Healthcare Sector Skill Council

Skill India कौशल भारत-कुशल भारत | सत्यमेव जयते GOVERNMENT OF INDIA MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT & ENTREPRENEURSHIP | N·S·D·C National Skill Development Corporation Transforming the skill landscape

सर्टिफिकेट

योग्यता पैक - राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक के अनुपालन पर

द्वारा जारी किया जाता है

स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद

के लिए

मॉडल पाठ्यक्रम

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों का अनुपालन करने के लिए

काम की भूमिका / योग्यता पैक: **'घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी'** / क्यूपी संख्या **'एचएसएस / क्यू, वी 2.0 एनएसक्यूएफ स्तर 4'**

जारी करने की तारीख: **दिसंबर 16, 2019**

तक वैध: **दिसंबर 16, 2024**

*गुणवत्ता पैक पूर्ण होने के अगली रिव्यू की तारीख तक मान्य

अधिकृत हस्ताक्षरकर्ता
(स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद)

विषय-वस्तु

1.	पाठ्यक्रम	1
2.	प्रशिक्षक से पूर्व अपेक्षाएं	11

घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी

पाठ्यचर्या / पाठ्यक्रम

इस कार्यक्रम का उद्देश्य उम्मीदवारों को "स्वास्थ्य सेवा" क्षेत्र/उद्योग में "घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी" की जिम्मेदारी के लिए प्रशिक्षण देना है और शिक्षार्थियों के बीच निम्नलिखित प्रमुख दक्षताओं का विकास करना इसका प्रमुख उद्देश्य है।

प्रोग्राम का नाम	**घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी**		
योग्यता पैक का नाम और संदर्भ आईडी.	एचएसएस/ क्यू 5102, संस्करण 2.0		
संस्करण संख्या	1.0	**संस्करण अपडेट की तारीख**	07/01/2021
प्रशिक्षण के लिए आवश्यक शर्तें	दसवीं पास		
प्रशिक्षण के परिणाम	इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद प्रतिभागी निम्न में सक्षम होंगे: • एक घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी की भूमिका और जिम्मेदारियों की व्याख्या करना • घर में रहते हुए रोगी को स्वच्छता और संवारने से संबंधित देखभाल करना। • रोगी की देखभाल करते समय उचित शारीरिक क्रियाविधि अपनाना। • प्रक्रियाओं को पूरा करते समय रोगी की सुरक्षा सुनिश्चित करना • वृद्धावस्था/लकवाग्रस्त/गतिहीनता जैसी विविध तकलीफों में आवश्यकताओं वाले रोगियों को उनकी देखभाल योजना के कार्यान्वयन में सहायता करना • संक्रमण नियंत्रण उपायों को लागू करना और मानक प्रोटोकॉल के अनुसार जैव चिकित्सा अपशिष्ट का निपटान करना • पोषण और हाइड्रेशन बनाए रखने और उत्सर्जन के दौरान आवश्यकताओं में सहायता करना • सुरक्षा को बढ़ावा देना और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों के उचित उपयोग का प्रदर्शन करना।		

इस कोर्स में " स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद" द्वारा जारी " घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी " योग्यता पैक के 7 राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों (एनओएस) में से प्रत्येक 7 को शामिल किया गया है।

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
1	**घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी के व्यापक कार्य** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** ब्रिज मॉड्यूल	• घर में रहते हुए घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी द्वारा किए जाने वाले कार्यों की व्याख्या करना • घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी के दायरे में शामिल भूमिकाओं और जिम्मेदारियों की सूची बनाना • रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए आवश्यक तकनीकों की व्याख्या करना • रोगी को आराम और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए विभिन्न तरीकों की व्याख्या करना • देखभाल गतिविधियों को करते समय पेशेवर शिष्टाचार का पालन करने के महत्व का वर्णन करना • पेशेवर आचरण की व्याख्या करना	
2	**मानव शरीर रचना और शरीर क्रिया विज्ञान का परिचय** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 5104	• मानव शरीर में शरीर की कोशिकाओं, ऊतकों, अंगों, अंग प्रणालियों, झिल्लियों और ग्रंथियों के संगठन की व्याख्या करना। • कोशिका और विभिन्न प्रकार के ऊतकों का वर्णन करना। • विभिन्न प्रकार की अंग प्रणालियों का वर्णन करना। • शरीर के विभिन्न प्रकार के तरल पदार्थ, स्राव और उत्सर्जन की पहचान करना। • चार्ट और मॉडल का उपयोग करके शरीर के विभिन्न भागों की पहचान करना। • चार्ट और मॉडल का उपयोग करके मानव शरीर प्रणालियों की संरचना और कार्यप्रणाली की व्याख्या करना। • मानव शरीर प्रणालियों के कामकाज को दर्शाने वाले विभिन्न कार्य मॉडल तैयार करना।	मानव शरीर और सहायक अंगों के 3D मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग नमूना।

3	**व्यक्तिगत स्वच्छता** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 10:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 10:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 9618	• व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करना • क्रॉस संक्रमण से बचाव के लिए हाथ धोने की विधि समझाना • व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के महत्व की व्याख्या करना • व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के उचित उपयोग की तकनीकों की व्याख्या करना	हैंड सैनिटाइज़र, लिक्विड सोप, वॉश बेसिन, पानी की सप्लाई, पेपर टॉवल, पीपीई
4	**रोगी को नहलाना, तैयार करना और कपड़े पहनाना** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 25:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 25:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 5133	• नियमित रोगियों और मानसिक रूप से बीमार और दिव्यांग रोगियों को दी जाने वाली देखभाल में अंतर स्पष्ट करना • स्नान के महत्व और इसके प्रकारों जैसे सिट्ज़ बाथ आदि की व्याख्या करना। • स्नान के दौरान ध्यान देने योग्य बिंदुओं की गणना करना, जिनकी सूचना देने की आवश्यकता है • रोगी को नहाने के बाद देखभाल की आवश्यकता के बारे में बताना • स्नान और त्वचा की देखभाल करते समय नजर आने वाले और रिपोर्ट किए जाने वाले त्वचा के विभिन्न परिवर्तनों की सूची बनाना। • दबाव के कारण/बिस्तर पर लगातार लेटने के कारण होने वाले घावों के शुरुआती लक्षणों की सूची बनाना • दबाव के कारण (बिस्तर पर लगातार लेटने के कारण) होने वाले घावों के कारणों की व्याख्या करना • बिस्तर पर लेटे रोगियों के लिए इस तरह के घावों से बचने के लिए लेटने/बैठने की विभिन्न आरामदायक और उपयुक्त स्थिति, तकिए की स्थिति आदि की सूची बनाना। • मुंह, त्वचा और नाखून की देखभाल के महत्व को समझाना	पुतला, चार्ट, ओरल केयर ट्रे, एयर मैट्रेस, बेड लिनन, इनटेक आउटपुट चार्ट, बाथ बेसिन, बाथिंग ट्रे, हेयर केयर ट्रे, शैम्पू, साबुन, स्प्रिट, ऑयल, टूथपेस्ट, टूथब्रश, स्किन केयर ट्रे, नेल केयर ट्रे व्हीलचेयर, ट्रॉली , बेडसोर ड्रेसिंग किट

		• डेन्चर वाले रोगियों में मुंह की देखभाल के महत्व का वर्णन करना • पर्यवेक्षण के तहत बेहोश रोगियों में मुंह की देखभाल करने की प्रक्रिया पर चर्चा करना • देखरेख में नाखूनों की देखभाल करने के चरणों की सूची बनाना • बालों की देखभाल करने की प्रक्रिया पर चर्चा करना • रोगी को कपड़े पहनाने की तकनीक समझाना	
5	**पोषण और हाइड्रेशन** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 25:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 5104	• पोषण की अवधारणा की व्याख्या करना • उचित आहार सेवन के महत्व की व्याख्या करना • भोजन के विभिन्न घटकों जैसे कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन आदि की व्याख्या करना। • रोगियों के लिए महत्वपूर्ण विभिन्न इलेक्ट्रोलाइट्स की गणना करना • उच्च रक्तचाप के रोगी में कम नमक का सेवन जैसी विभिन्न चिकित्सीय स्थितियों के लिए उपयुक्त आहार पर चर्चा करना। • विभिन्न प्रकार के आहार जैसे ठोस आहार, अर्ध ठोस आहार और तरल आहार आदि में अंतर स्पष्ट करना। • रोगी को भोजन कराते समय बरती जाने वाली विभिन्न सावधानियों की सूची बनाना • रोगी को भोजन कराते समय असुविधा के विभिन्न लक्षणों की सूची बनाना। • घुटन के लक्षणों पर चर्चा करना • घुटन या अन्य लक्षणों की रिपोर्ट किसी वरिष्ठ स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को करने की प्रक्रिया की व्याख्या करना। • रोगी को खिलाने और पानी पीने में सहायता करते समय स्वच्छता के सिद्धांतों पर चर्चा करना। • सेवन और उत्सर्जन का रिकॉर्ड बनाने के महत्व की व्याख्या करना • भोजन करने के बाद आहार सेवन को रिकॉर्ड करने	डाइट चार्ट, सिरिंज, कटोरा, पुतला, खिलाने के लिए बर्तन, गिलास, वेस्टपेपर के लिए थैली, ट्रे।

		की प्रक्रिया पर चर्चा करना।	
6	**उत्सर्जन** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 25:00 **संबंधित एनओएस कोडs** एचएसएस/ एन 5105	• उत्सर्जन (आउटपुट) से संबंधित आवश्यकताओं के दौरान देखभाल के विभिन्न तरीकों के महत्व पर चर्चा करना • असंयमित मूत्र, दस्त और मूत्र कैथेटर वाले रोगियों की देखभाल योजना गतिविधियों में अंतर करना। • उत्सर्जन आवश्यकताओं में रोगी की सहायता करते हुए स्वच्छता के सिद्धांतों पर चर्चा करना • मूत्र और मल के रंग और बनावट परिवर्तन के महत्व की सूची बनाना • उत्सर्जन आवश्यकताओं में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरणों जैसे वयस्क डायपर, बेडपैन, यूरिनल आदि के उपयोग की व्याख्या करना। • रोगी को शौचालय में सहायता करने की प्रक्रिया का वर्णन करना	व्हीलचेयर, बेडपैन, यूरिनल, बेड लिनन, यूरिनरी कैथेटर, वयस्क और बच्चों के डायपर, पुतला, मैकिनटोश / रबर शीट
7	**घर पर रोगी के साथ चिकित्सीय संचार** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 15:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 15:00 **संबंधित एनओएस** एचएसएस/एन 5123	• रोगी और उनके परिचितों की सामान्य शंकाओं को स्पष्ट करना • रोगी की सामान्य चिंताओं, उन्हें संभालने के महत्व का वर्णन करना। • रोगी के सवालों के जवाब देने की प्रक्रिया पर चर्चा करना • रोगी देखभाल योजना के विवरण की व्याख्या करना • घर पर देखभाल करने के दौरान लागू होने वाली विभिन्न प्रकार की सहमति पर चर्चा करना	रोगी देखभाल योजना, सहमति प्रपत्र
8	**शरीर यांत्रिकी के सिद्धांत** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00	• जोड़ों और गतियों के सिद्धांत की व्याख्या करना • मानव शरीर में गतिविधियों को प्रभावित करने वाले तंत्रों पर चर्चा करना • शरीर की गतिविधियों के सामान्य सिद्धांतों की व्याख्या करना • उचित एर्गोनॉमिक्स के लिए रोगी गतिविधियों को	पुतला, बैसाखी, बेंत, वॉकर, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर

	व्यावहारिक अवधि (एचएच: मिमी) 10:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/एन 5124	करने के लिए उचित शारीरिक यांत्रिकी के सिद्धांतों का वर्णन करना • उचित संयुक्त गतिशीलता बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करना • दोषपूर्ण शारीरिक मुद्रा में जोखिम कारकों और विचारों पर चर्चा करना • शरीर की मुद्रा और चाल में सुधार के लिए विभिन्न विधियों का वर्णन करना • बैठने, खड़े होने, उठाने, लेटने आदि के दौरान विभिन्न आवश्यक व्यायामों पर चर्चा करना	
9	**घर पर रोगी की स्थिति और महत्वाकांक्षा** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 5124	• उपचार और ठीक होने में रोगी की स्थिति के महत्व का वर्णन करना • विभिन्न प्रक्रियाओं के लिए आदर्श बनाए रखने के लिए विभिन्न प्रकार की स्थितियों और मुद्राओं की व्याख्या करना • रोगियों को स्थानांतरित करने के लिए उपलब्ध विभिन्न प्रकार के साधनों की सूची बनाना • रोगी को स्थानांतरित करते समय बरती जाने वाली सावधानियों का वर्णन करना • व्हीलचेयर के उपयोग, रोगी को बिस्तर से व्हीलचेयर और व्हीलचेयर से बिस्तर पर ले जाने के बारे में बताना • देखभाल के दौरान शारीरिक गतिविधियों के महत्व पर चर्चा करना। • गतिशीलता और उनके रखरखाव के लिए उपयोग किए जाने वाले साधनों के उपयोग का वर्णन करना • रोगी के चलते समय या बैसाखी, बेंत, वॉकर आदि जैसे सहायक उपकरणों का उपयोग करते समय देखभाल का वर्णन करना	पुतला, बैसाखी, बेंत, वॉकर, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, रोगी के लिए बिस्तर
10	**सहमति, अवलोकन, रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण**	• मरीजों की समग्र स्थिति में बदलाव पर नजर रखना। • मरीजों की समग्र स्थिति में बदलाव की रिपोर्ट करना	रिपोर्ट और दस्तावेजों के नमूना प्रारूप

	सिद्धांत अवधि (एचएच: मिमी) 10:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** ब्रिज मॉड्यूल	• अवलोकन और रिपोर्टिंग में एचएचए के लिए अभ्यास के दायरे को परिभाषित करना • रिकॉर्ड और रिपोर्टों के उपयोग और महत्व की व्याख्या करना • एचएचए के लिए विभिन्न प्रकार के महत्व के रिकॉर्ड की व्याख्या करना • विभिन्न प्रकार के रिकॉर्ड के आवश्यक घटकों और उनके दस्तावेजीकरण और पुनर्प्राप्ति की विधि की व्याख्या करना • रोगी की सहायता करते समय सहमति लेने के साथ-साथ रोगी की स्थिति को देखने और रिपोर्ट करने के महत्व के बारे में बताना	
11	**देखभाल योजना कार्यान्वयन और गिरने से बचाना** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 30:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 20:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 5124	• रोगी की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए देखभाल योजना को लागू करने की प्रक्रिया पर चर्चा करना • देखभाल योजना को लागू करने के लिए आवश्यक उपकरणों की गणना करना • इस दौरान रोगी की किसी भी चिंता पर चर्चा करना • रोगी और परिचितों के साथ देखभाल योजना की प्रगति पर चर्चा करना • देखभाल योजना को लागू करने के लिए चिकित्सीय वातावरण स्थापित करने के महत्व पर चर्चा करना • रोगी की गोपनीयता और गरिमा सुनिश्चित करने के महत्व की व्याख्या करना • गिरने की घटना की स्थिति में कार्रवाई का वर्णन करना • सुरक्षात्मक उपकरणों (प्रतिबंधों, सुरक्षा उपकरणों) के उपयोग की व्याख्या करना • उच्च जोखिम वाले रोगियों जैसे कि परिवर्तित सेंसरियम वाले रोगी, मिरगी के रोगी आदि में गिरने से बचने के लिए बरती जाने वाली देखभाल का वर्णन करना • गिरने की स्थिति में किए जाने वाले उपायों का वर्णन करना	पुतला, किनारों के साथ बिस्तर, सहायक उपकरण

12	**स्वच्छता, सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 15:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 9617	• प्राथमिक उपचार की मूल बातें समझाना। • व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की व्याख्या करना। • आवश्यकता पड़ने पर आधारभूत लाइफ सपोर्ट (बीएलएस) प्रक्रिया की व्याख्या करना। • अस्पताल के आपातकालीन कोड पर चर्चा करना। • संस्थागत आपात स्थितियों के मामले में अपनाई जाने वाली मानक प्रक्रियाओं का वर्णन करना। • सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे कि प्रतिबंध और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करना	सीपीआर नर्सिंग पुतला, मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च
13	**संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 10:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 9617	• संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम के महत्व का वर्णन करना और स्वास्थ्य देखभाल टीम के अनुसार दूसरों को इसके बारे में मार्गदर्शन करना • संक्रमण के जोखिम के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करना • रोगजनक जीवों के संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाना • स्पिल प्रबंधन के चरणों की व्याख्या करना • हाथ की स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण प्रथाओं की व्याख्या करना • विभिन्न नोसोकोमियल संक्रमणों का आकलन करना • घटना रिपोर्टिंग के महत्व की व्याख्या करना • स्वयं को व्यवस्थित रखने और रखरखाव करने की तकनीक विकसित करना • स्वयं और रोगियों के लिए स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए टीकाकरण की अवधारणा की व्याख्या करना। • स्वस्थ जीवन की अवधारणा की व्याख्या करना। • प्रभावी तरीके से हाथ धोने सहित क्रॉस संक्रमण को रोकने के लिए हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं की व्याख्या करना; सामाजिक और नैदानिक तकनीक • पीपीई के उचित उपयोग की तकनीकों की व्याख्या	हाथ धोने और साफ करने की तकनीक, स्पिल किट, पीपीई जैसे गाउन, दस्ताने, सिर की टोपी पर वर्तमान दिशानिर्देश

		करना • पीपीई के महत्व की व्याख्या करना • सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ विभिन्न टीकाकरणों की व्याख्या करना	
14	**जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** एचएसएस/ एन 9618	• जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट के उचित और सुरक्षित निपटान और उपचार के महत्व की व्याख्या करना • जैव चिकित्सा अपशिष्ट की श्रेणियों की व्याख्या करना • जैव-चिकित्सीय कचरे के निपटान के बारे में चर्चा करना - रंग कोडिंग, कंटेनरों के प्रकार, कचरे का परिवहन, आदि। • जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट निपटान के मानकों की व्याख्या करना • जैव चिकित्सा अपशिष्ट उपचार के साधनों पर चर्चा करना	अलग अलग रंग के डिब्बे, रंग कोडिंग डिब्बे के लिए अस्पताल प्रोटोकॉल
15	**सॉफ्ट स्किल्स और संचार** **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 10:00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 05:00 **संबंधित एनओएस कोड** ब्रिज मॉड्यूल	• प्रभावी संचार के महत्व की व्याख्या करना • कहावतों और मुहावरों का उपयोग किए बिना रोगियों और परिवार के साथ प्रभावी संचार के उपयोग की व्याख्या करना • संचार में उपयुक्त शब्दावली का उपयोग करते हुए सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार कौशल लागू करना • पढ़ने और लिखने के बुनियादी कौशल को लागू करना • लक्ष्य निर्धारण और समय प्रबंधन लागू करना • टीम बनाना और टीम वर्क लागू करना • सोच, तर्क और दूसरों के साथ संवाद करने के तरीके लागू करना • समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल को लागू करना • चिकित्सा सेवा में ग्राहक सेवा और सेवा उत्कृष्टता की आवश्यकता का वर्णन करना	केस स्टडी और सॉफ्ट स्किल्स के मॉड्यूल, परिदृश्य-आधारित शिक्षण मॉड्यूल

		• अस्पताल की स्थापना में कार्य नैतिकता की व्याख्या करना • आपत्ति प्रबंधन पर चर्चा करना। • अवलोकन, अनुभव से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण करना। • तर्क, या संचार कुशलता से कार्य करना • प्रभावी ढंग से कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी को लागू करना • प्रभावी ढंग से कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का मूल्यांकन करना • कार्य की योजना और संगठन पर चर्चा करना।	
	कुल अवधि **सिद्धांत अवधि** (एचएच: मिमी) 240: 00 **व्यावहारिक अवधि** (एचएच: मिमी) 180: 00 **कुल अनिवार्य ओजेटी अवधि** (एचएच: मिमी) 570:00	**निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित कक्षा:** मानव शरीर और सहायक अंगों के 3डी मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली मॉडल, पुतला, बैसाखी, बेंत, वॉकर, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, वजन मशीन/स्केल, इंच टेप, इन्वेंट्री रजिस्टर/चेकलिस्ट, ऊंचाईमापी, रोगी का बिस्तर, रिपोर्ट और अस्पताल के नमूने का प्रारूप दस्तावेज़, चार्ट, ओरल केयर ट्रे, एयर मैट्रेस, बेड लिनन, इनटेक आउटपुट चार्ट, बाथ बेसिन, बाथिंग ट्रे, हेयर केयर ट्रे, शैम्पू, साबुन, स्प्रिट, ऑयल, टूथपेस्ट, टूथब्रश, स्किन केयर ट्रे, नेल केयर ट्रे, व्हीलचेयर, ट्रॉली , बेडसोर ड्रेसिंग किट, डाइट चार्ट, सिरिंज, कटोरा, पुतला, खिलाने के लिए बर्तन, गिलास, वेस्टपेपर बैग, ट्रे, बेडपैन, यूरिनल, बेड लिनन, यूरिनरी कैथेटर, वयस्क और बच्चों के डायपर, पुतला, मैकिनटोश / रबर शीट, पुतला साइड रेल, रेस्ट्रेंस, सहायक उपकरण, बेड शीट, पहचान बैंड / लेबल, निजी देखभाल ट्रे, रोगी की पोशाक, पट्टियाँ, रुई, चिपकने वाला टेप, सीपीआर नर्सिंग पुतला, मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, हाथ धोने को लेकर वर्तमान	

		दिशानिर्देश के साथ अस्पताल का बिस्तर और हैंड रब तकनीक, स्पिल किट, अस्पताल प्रोटोकॉल के अनुसार पीपीई जैसे गाउन, दस्ताने, हेड कैप, अलग-अलग रंग के डिब्बे, कलर कोडिंग बिन्स के लिए, केस स्टडी और सॉफ्ट स्किल्स के मॉड्यूल, परिदृश्य-आधारित लर्निंग मॉड्यूल, पैन, कमोड चेयर, लिनन, बेड , ओरल केयर ट्रे, नेल केयर ट्रे, पेरिनियल केयर ट्रे, पर्सनल केयर ट्रे, हेयर केयर ट्रे, प्राथमिक चिकित्सा किट, पट्टियाँ, चिपकने वाला टेप, प्लेट, चम्मच, कटोरा, गिलास , किडनी ट्रे, हैंड सैनिटाइज़र, साबुन, सिंक, पेपर टॉवल, फॉलीज़ कैथेटर, डायपर, डायपर शीट।	
	400:00	**रोचक व्याख्यान और चर्चा** • ब्रेन स्टॉर्मिंग • चार्ट और मॉडल • गतिविधि • वीडियो प्रेज़ेंटेशन **निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित कौशल प्रयोगशाला:** • विशिष्ट उपकरण जैसा कि अंत में बताया गया है • व्यावहारिक प्रयोगशाला और ओजेटी में विभिन्न कार्यों का प्रदर्शन	

• कुल पाठ्यक्रम अवधि 990:00 घंटे (कक्षा के लिए 240:00 घंटे की अवधि, 180:00 घंटे कौशल प्रयोगशाला प्रशिक्षण और 570:00 घंटे अनिवार्य ओजेटी)

• 570 घंटे अनिवार्य ओजेटी/इंटर्नशिप/क्लिनिकल या प्रयोगशाला प्रशिक्षण)

(इस पाठ्यक्रम को एसएससी: स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद द्वारा अनुमोदित किया गया है) **नौकरी की भूमिका के लिए प्रशिक्षक की पूर्वापेक्षाएँ: " घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी ": "HSS/Q5102, v2.0" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया।**

क्रमांक	क्षेत्र	वर्णन
1	**विवरण**	योग्यता पैक "HSS/Q5102" के अनुसार, ऊपर वर्णित पाठ्यक्रम के लिए मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण सेवा प्रदान करना
2	**व्यक्तिगत विशेषताएं**	प्रशिक्षण के अंत में सक्षम, रोजगार योग्य उम्मीदवारों में कार्य के पहले / बाद में कार्यप्रशिक्षण आयोजित करने की योग्यता सुनिश्चित करना। बेहतर संचार कौशल, पारस्परिक कौशल, एक टीम के हिस्से के रूप में काम करने की क्षमता; गुणवत्ता के लिए और दूसरों के विकास के लिए एक जुनून; सुव्यवस्थित और केंद्रित, सीखने के लिए उत्सुक और उल्लिखित क्षेत्र में नवीनतम के साथ खुद को अपडेट रखना।
3	**न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता**	• चिकित्सा में स्नातक या • नर्सिंग में पीएच.डी. या • नर्सिंग में एम.एसएसी. या • बी.एससी. (नर्सिंग)/ पोस्ट बेसिक बी.एससी. नर्सिंग या • जीएनएम (जनरल नर्सिंग मिडवाइफरी)
4a	**डोमेन सर्टिफिकेशन**	" घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी " के कार्य की जिम्मेदारी के लिए प्रमाणित, क्यूपी: "HSS/Q5102", संस्करण 2.0 में न्यूनतम 80% स्कोरिंग के साथ मैप किया गया।
4b	**प्लेटफार्म सर्टिफिकेशन**	अनुशंसित किया जाता है कि यह "प्रशिक्षक" के काम की भूमिका के लिए प्रमाणित है: न्यूनतम 80% स्कोरिंग के साथ "एमईपी / क्यू 2601" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया।
5	**अनुभव**	• 2 साल के अनुभव के साथ मेडिकल ग्रेजुएट, 1 साल के क्षेत्र विशेष और 1 साल के शिक्षण अनुभव के साथ या • नर्सिंग में पीएचडी के साथ 2 साल का अनुभव, 1 साल के क्षेत्र विशेष और 1 साल के शिक्षण अनुभव के साथ या • नर्सिंग में एमएससी के साथ 2 साल का अनुभव, 1 साल के क्षेत्र विशिष्ट और 1

		साल के शिक्षण अनुभव के साथ या • बी.एससी. (नर्सिंग)/ पोस्ट बेसिक बी.एससी. 2 साल के अनुभव के साथ नर्सिंग, 1 साल के क्षेत्र विशिष्ट और 1 साल के शिक्षण अनुभव के साथ या • जीएनएम (जनरल नर्सिंग मिडवाइफरी) 3 साल के अनुभव के साथ, 2 साल के क्षेत्र विशेष और 1 साल के शिक्षण अनुभव के साथ

मूल्यांकन के मानदंड

मूल्यांकन मानदंड के लिए, कृपया क्यूपी पीडीएफ देखें।